



HIGHER SELF

Werde die Person, die endlich in die
Umsetzung kommt und alle deine Ziele
erreicht.





EINLEITUNG

Hey cool, dass du dich dazu entschieden hast, mithilfe der PDF an dir zu arbeiten. Ich bin fest davon überzeugt, dieses Prinzip wird eines der wichtigsten Mindsetprinzipien sein, die du bisher gehört hast! Auf den nächsten Seiten werde ich dich Schritt für Schritt hindurchführen, sodass du alles verstehst und währenddessen immer für dich selbst mitarbeiten kannst.

DAS ZIEL

Wenn du diese Zeilen liest, wirst du mit Sicherheit das Problem kennen, dass du prokrastinierst, dir viel zu viele Gedanken über alles machst, oft gestresst bist oder dich häufig antriebslos fühlst.

Das folgende Prinzip wird dir jedoch nicht nur bei deinem Business oder deinem Job helfen, sondern kannst du auch in anderen Lebensbereichen wie in Beziehungen oder im Sport anwenden.

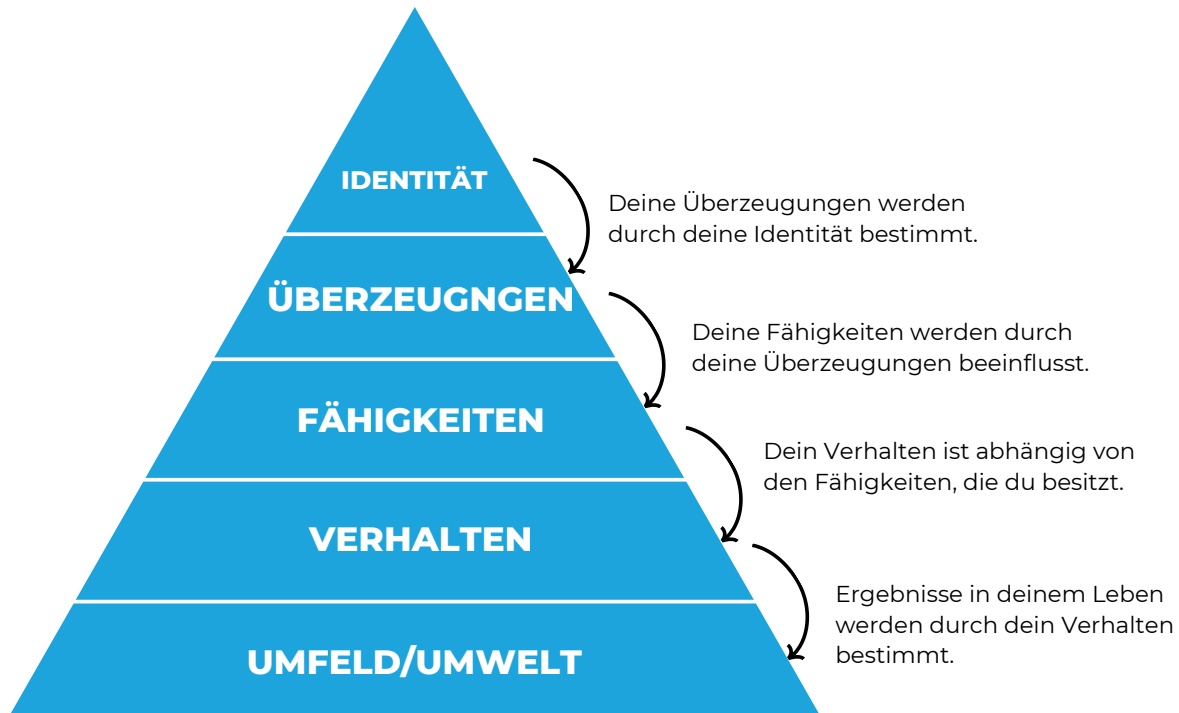
Das Ziel ist es, dass du eine neue Person wirst und in deiner persönlichen Entwicklung einen großen Schritt nach vorne gehst. Das Prinzip des Higher Selfs bzw. deines Visions-Ich hilft dir dabei diesen Schritt enorm schnell zu gehen und in schweren Situationen immer eine Lösung parat zu haben. Sei einfach mal gespannt und viel Spaß, bei der Bearbeitung.





BASICS

ALLE deine Ergebnisse, die du gerade im Leben hast, dein Business, deine Beziehungen, deine Wohnung, Freunde etc. sind die Konsequenz deines Verhaltens.



Dein Verhalten wird maßgeblich durch deine Fähigkeiten bestimmt, welche die Konsequenzen deiner Überzeugungen sind. Deine Überzeugungen sind abhängig von der Identität, die du besitzt.

WICHTIG

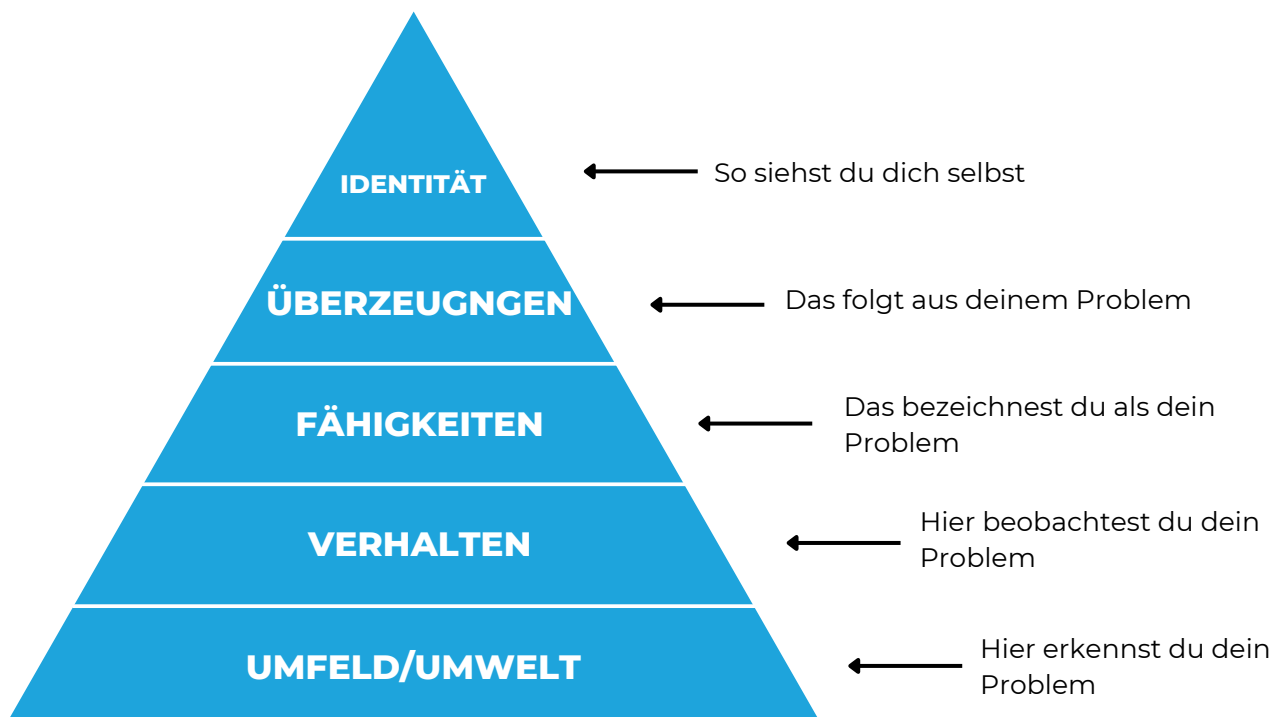
Möchtest du deine Ergebnisse im Leben ändern, also mehr Erfolg, Disziplin, Umsatz, besseren Körper etc. dann bringt es nichts nur auf der Verhaltensebene etwas zu ändern, wie bspw. früher aufzustehen. Du musst das Ganze am Kern anpacken. Du musst deine Identität ändern, um deine Ziele zu erreichen!

**"Erst kommt die Arbeit im Inneren,
dann die Erfolge im Außen."**





Gibt es derzeit eine Situation in deinem Leben, mit der du unzufrieden bist, kannst diese mit diesem Modell zum einen analysieren und anschließend auch zum positiven transformieren. Gehe dazu das Modell einmal von unten nach oben durch.



BEISPIEL

Gehen wir mal davon aus, dass du dein eigenes Business hast. Deine Umsätze sind enorm schwankend, weswegen du dir keine größere Wohnung oder Auto leisten kannst (*Umfeld*). Du stehst immer nach 9 auf und schaffst nur die Hälfte deiner To-Do-Liste am Tag (*Verhalten*). Du sagst, du kannst dich nicht gut konzentrieren oder musst lernen besser zu verkaufen etc. (*Fähigkeiten*). Du denkst von dir selbst, dass du dumm oder nicht gut genug bist und dass alle anderen besser sind als du (*Überzeugungen*). Du siehst dich selbst, wenn auch oft unbewusst, als Looser oder Verlierer (*Identität*).

Du kannst das Ganze aber genauso gut auch einmal mit dem Lebensbereich Sport oder Beziehung durchspielen, oder wo du derzeit dein größtes Problem siehst. Benutze dazu die Schablone auf der nächsten Seite.

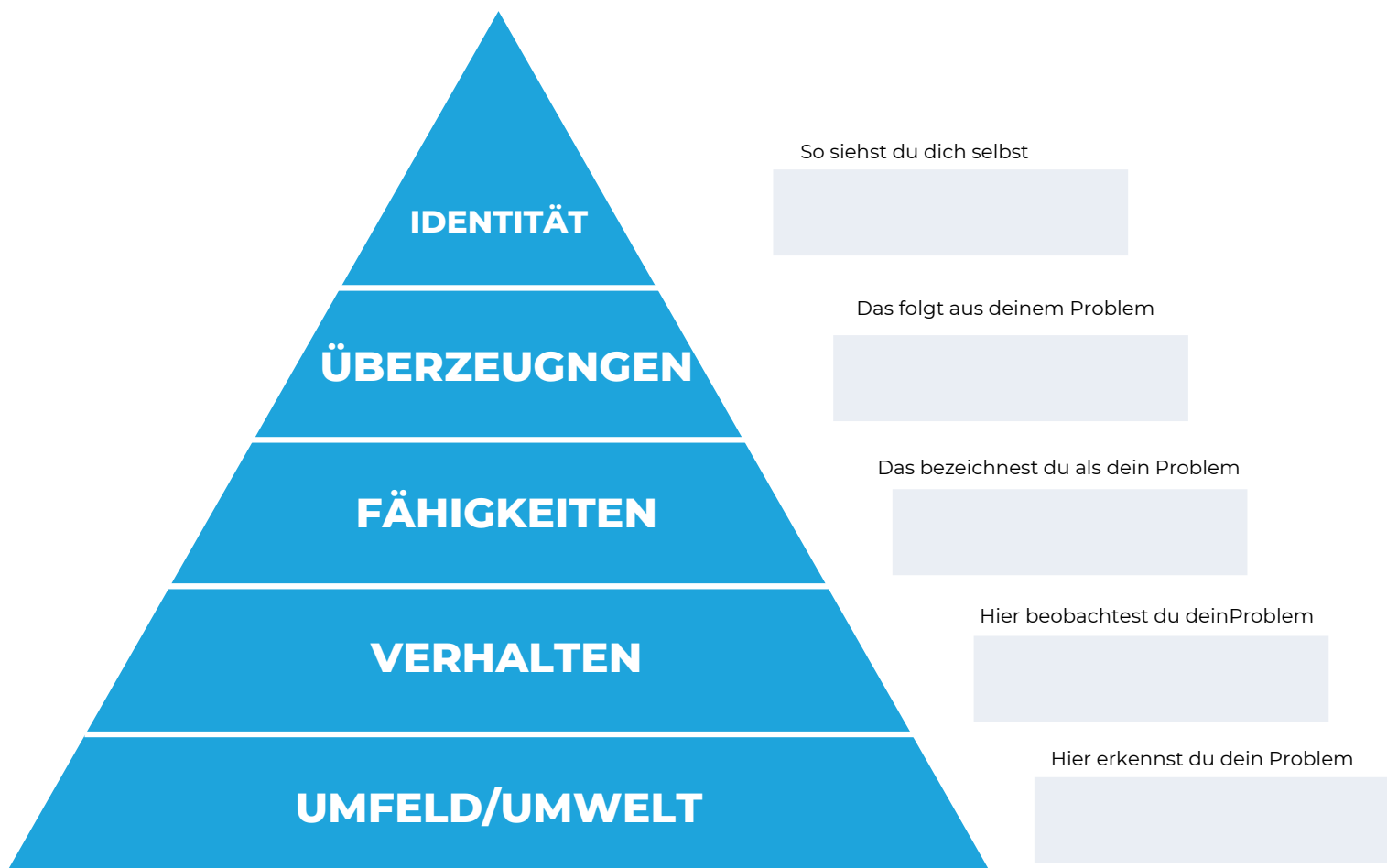




DEIN ANLIEGEN

Fülle einmal die hellgrauen Kästchen aus. Dadurch analysierst du dich selbst und bekommst Bewusstsein für deine derzeitige Situation. Dies ist wichtig, um später dein Problem zu lösen.

LEBENSBEREICH:

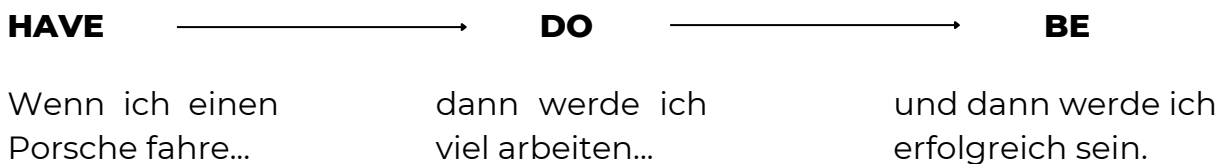




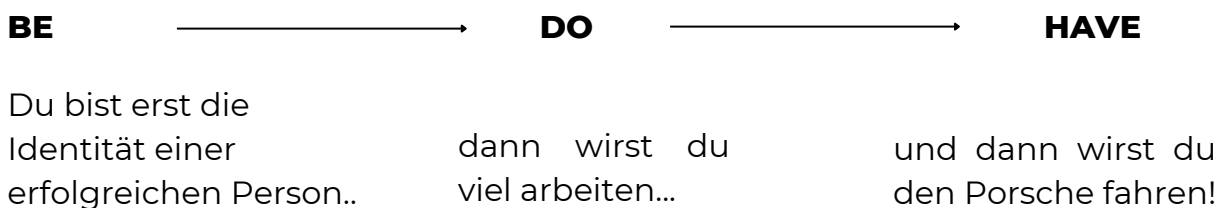
DAS BE-DO-HAVE PRINZIP

Sehr gut, du hast nicht nur herausgefunden, was dein derzeitig größtes Problem ist und dessen wahre Ursache, sondern du weißt nun auch, dass eine Veränderung erst im Inneren stattfindet, indem du deine Identität änderst und dass dann die Erfolge im Außen kommen werden. Du hast vielleicht schonmal von dem Spruch gehört "Erst, wenn du jemand bist, kannst du etwas haben." Das ist auch richtig, denn häufig denken Menschen *erst wenn sie etwas haben, sind sie jemand*. Quasi nach dem Motto HAVE-DO-BE. Warum das falsch ist, erkläre ich dir an einem Beispiel.

FALSCH:



RICHTIG



Das wäre genauso, als hättest du erst ein Sixpack (HAVE), würdest dann anfangen deinen Bauch zu trainieren (DO) und wärst diszipliniert (BE). Das macht ja keinen Sinn, denn zuerst bist du die disziplinierte Person (BE), dann trainierst du viel und ernährst dich gesund (DO) und anschließend wirst du ein Sixpack haben (HAVE).





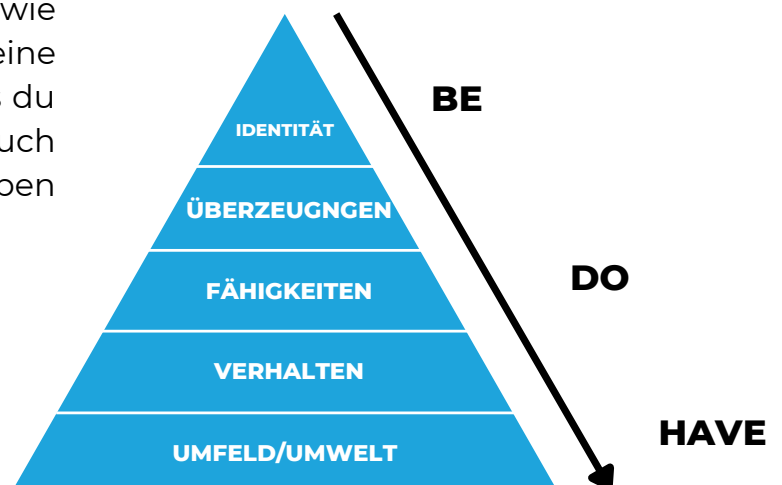
DAS BE-DO-HAVE PRINZIP

WICHTIG

Deine Verhaltensweisen werden ganz klar durch die Person, die du gerade bist vorherbestimmt! Diese Verhaltensweisen bestimmen ganz klar deine Ergebnisse. So wie über dich selbst denkst, wie du über Erfolg, Menschen und die Welt denkst bestimmt, welche Erfolge du im Leben hast. Das bedeutet,

es ist für dich gerade nicht möglich andere Ergebnisse in deinem Leben zu erzielen, da du keine größeren Erfolge erreichen kannst, wenn du die gleiche Person bleibst!

Und genau aus dem Grund musst du lernen aus deinem Higher Self zu handeln. Wie du siehst, kannst du das Konzept auf eigentlich alle deine Probleme anwenden. Doch wie genau schaffst du es jetzt eine andere Person zu werden, sodass du anders handelst und dann auch andere Ergebnisse in deinem Leben erzielst?





DEIN HIGHER SELF

Dein Higher Self ist die Person von dir, die alle deine Ziele erreicht hat. Sie ist dein authentisches Ich, in einer viel weiterentwickelten Form von dir. Um deine Ergebnisse im Leben zu ändern, musst du lernen aus der Perspektive dieser Person zu denken. Doch bevor du das kannst, brauchst du ein klares Bild deines Higher Selfs. Stell dir dazu mal vor, du könntest nicht scheitern. Wo wärst du in 10 Jahren? Wie würde dein Leben aussehen? Welche Erfolge hast du gesammelt? Was für eine Person bist du? Welche Besitztümer hast du?

Nimm dir mal 15 Minuten Zeit, um genau diese Fragen zu beantworten und schreibe ALLES auf, was dir dazu einfällt. Denke daran, dass du nicht scheitern kannst!





DEIN HIGHER SELF

Du hast jetzt eine klare Vorstellung von deinem Higher Self. Im nächsten Schritt geht es darum, dieses Higher Self in die jetzige Situation zu holen und mehr aus dieser Perspektive zu handeln. Denn die Identität deines Higher Selfs ist die Identität, die 10-100 mal so viel Erfolg hat wie du derzeit. Denkst und verhältst du dich also wie dein Higher Self, wird sich also auch deine Situation und deine Erfolge dementsprechend verändern. Nimm einmal dein größtes Problem, welches du oben analysiert hast und versetze dich in die Perspektive deines Higher Selfs.

Welche Identität hat dein Higher Self?

Welche Überzeugungen und Glaubenssätze hat dein Higher Self, in Bezug auf deine Herausforderung?

Welche Fähigkeiten besitzt dein Higher Self, in Bezug auf deine Herausforderung?





DEIN HIGHER SELF

Wie verhält dein Higher Self sich in dieser Situation?

Was genau denkt es?

Welche Ergebnisse produziert dein Higher Self bei deiner Herausforderung, mit der Identität, den Überzeugungen, den Fähigkeiten und den entsprechenden Handlungen? Sei so genau wie möglich.



Was du unbedingt wissen solltest

Versetze dich nun 100% in die Lage deines Higher Self! Identifiziere dich damit und denke und handel genau so, wie du es gerade notiert hast!

Du hast in dieser PDF gelernt, in einer spezifischen Problemsituation aus deinem Higher Self zu denken und zu handeln. Doch du solltest es nicht dabei belassen! Du solltest unbedingt beginnen, täglich aus der Perspektive deines Higher Selfs zu agieren. Stelle dir so oft wie möglich die Frage: Wie würde sich eine Person, die 100x erfolgreicher ist als ich, in dieser Situation verhalten?

Je öfter du diese Perspektive einnimmst, desto schneller wirst du Veränderung und Erfolge in deinem Leben wahrnehmen. Doch was passiert, wenn die Erfolge trotzdem ausbleiben? Dann solltest du auf keinen Fall anfangen zu zweifeln! Denn aus dem Zweifel entstehen wieder Handlungen aus deiner derzeitigen Person. Erinner dich immer daran, dass du zuerst BIST, dann MACHST und anschließend (Ergebnisse) HAST.

Solltest du Fragen zu dem Thema haben, oder wenn du gerne intensiver dich mit dem Thema auseinandersetzen möchtest, um schneller Erfolge zu erzielen, kannst du dich gerne immer auf Instagram oder per Mail bei mir melden.

 **@Nilsnasgowitzmindset**

 **coaching@nilsnasgowitz.de**